

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 14»**

301805, Тульская область, Богородицкий район, п. Бегичевский, ул. Гайдара, д. 14
E-mail: moussh14.bogorod@tularegion.org Офиц. сайт: <http://bogorod14.reg-school.ru>

Принято на Педсовете
Протокол № 1 от 31 августа 2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ЦО № 14
_____ Саутина Е.Д.

Приказ № 1а от 01.09.2023

Согласованно
с Родительским комитетом
протокол № 1 от 28 августа 2023

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ
муниципального общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 14»
(дошкольный уровень)

1. Общие положения

Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) муниципального общеобразовательного учреждения «Центр образования № 14» (далее- Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 17:30 (10,5 часов)
- 2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.Режим дня детей в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	1 разновозрастная гр. № 1 (3-4 года)	2 разновозрастная гр. № 2 (5-7 лет)	3 Разновозрастная группа № 3 (3-7 лет)
Прием и осмотр детей . Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике			
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.45	8.25-8.50
Игровая самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.30
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05 -9.50 9.00-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.05 -9.50 9.00-9.50
Игровая самостоятельная деятельность	9.50-10.25		9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35	10.35-10.45	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная	10.40-12.00	10.45.-12.15	10.40-12.00

работа с детьми).			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей .	11.50-12.05	12.15-12.20	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, обед.	12.05-12.30	12.20-12.40	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05	12.40-15.10	12.30-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.05-15.15	15.10-15.20	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность, трудовая (совместная) деятельность , игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Беседы с родителями.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня детей в теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	1 разновозрастная гр. № 1 (3-4 года)	2 разновозрастная гр. № 2 (5-7 лет)	3 Разновозрастная группа № 3 (3-7 лет)
Прием и осмотр детей . Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.45	8.25-8.50
Игровая самостоятельная деятельность	8.50-9.50	8.45-9.50	8.50-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Второй завтрак на свежем воздухе	10.10-12.00	10.10.-12.15	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей .	11.50-12.05	12.15-12.20	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, обед.	12.05-12.30	12.20-12.40	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05	12.40-15.10	12.30-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.05-15.15	15.10-15.20	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30
Трудовая (совместная) деятельность , игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Беседы с родителями.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
---	-------------	-------------	-------------

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
 - при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
 - физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
 - возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале
- Ежедневно организуется сопровождение индивидуального образовательного маршрута детей, в рамках которого педагогами проводится работа по коррекции развития детей, продвижение детей, имеющих особые образовательные потребности, в том числе предпосылки одарённости

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МОУ ЦО № 14, составленной в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), особенностями образовательного учреждения, региона и муниципалитета, образовательных потребностей воспитанников и запросов родителей (законных представителей)

Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин СП 2.4.3648-20, правилами внутреннего трудового распорядка сотрудников, режимом дня воспитанников, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждённым директором ОУ.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.30 часов утра.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа детский сад работает в каникулярном режиме.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.11. Во время каникул в детском саду для детей проводятся викторины, тематические праздники, развлечения, игры-драматизации и т.д.

4. Ответственность.

4.1. Администрация ОУ, воспитатели, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям детей.